HUISHOUDELIJK REGLEMENT

KONINKLIJKE ATLETIEKCLUB BREE VZW, AC BREE VZW

1 – DOEL

Onderstaand reglement werd opgesteld door het bestuur van de Koninklijke Atletiekclub Bree vzw om de ouders, atleten en trainers duidelijk te maken dat de trainingen dienen voor sportieve lessen zijn, met hun eigen leerplannen en leerdoelen. Bovendien ondersteunt dit reglement de communicatie van en naar ouders, atleten en de trainers van de Koninklijke Atletiekclub Bree vzw.

Onderstaand reglement geeft het bestuur de mogelijkheid om minder gemotiveerde en/of storende atleten en/of trainers te sanctioneren of te weigeren van alle activiteiten en trainingen van de Koninklijke Atletiekclub Bree vzw.

Naast dit huishoudelijk reglement is er door Atletiek Vlaanderen vzw een gedragscode opgesteld voor atleten, trainers, bestuurders, juryleden, ouders en supporters. Ook deze gedragscode dient nageleefd te worden.

2 – ATLETEN

2.1 – VAN DE ATLEET VERWACHTEN WE DAT HIJ/ZIJ:

- tijdig aanwezig te zijn op de trainingen;
- deelneemt aan het volledige trainingsprogramma, waaronder:
    - de warming-up;
    - disciplinegerichte trainingen;
    - de cooling-down;
- aangepaste sportkledij draagt, afhankelijk van de weersomstandigheden;
- Deelneemt aan wedstrijden, al dan niet aangekondigd door de trainer;
    - bij aangekondigde wedstrijden de instructies van de trainer volgt;
    - bij niet-aangekondigde wedstrijden zelf instaat voor de opwarming, zoals aangeleerd tijdens de algemene en/of discipline specifieke trainingen.

2.2 – HET IS VERBODEN VOOR DE ATLEET OM:

- wangedrag tegenover atleten en trainers te hebben;
- vrijwillige schade toe te brengen aan de accommodatie en/of het materiaal dat beheerd en gebruikt wordt door de trainers;
- een GSM, draagbare muziekspeler, radio's, speelgoed te gebruiken tijdens de trainingen;
- alcoholische dranken, tabaksproducten, drugs en dopingproducten voor, tijdens of na de training te gebruiken.

2.3 – VAN DE OUDERS VERWACHTEN WE DAT HIJ/ZIJ:

- tijdig aanwezig zijn voor het brengen en afhalen van het (de) kind(eren)
- Ervoor zorgen dat hun kind na de training rechtstreeks via de kortste weg naar huis gaat.
- Dat zij zich minstens éénmaal vrijwillig engageren om te helpen bij een door de club georganiseerd evenement. Op deze manier dragen zij bij aan de goede werking en de continuïteit van de sportclub. Dit kan op de Open meeting (April); het Zomerkamp (augustus), de Jeugd meeting (September) en de Veldloop (December).

2.4 – Het preventief sportmedisch onderzoek

Een jaarlijks preventief sportmedisch onderzoek is voor het aanvragen van een vergunning bij Atletiek Vlaanderen niet verplicht.

Dit onderzoek wordt evenwel sterk aanbevolen bij:

- Atleten die met hun sportcarrière beginnen
- Atleten die intensief aan competitie atletiek doen
- Mannelijke atleten ouder dan 40 jaar en vrouwelijke atleten ouder dan 50 jaar
- Atleten met chronische aandoeningen zoals diabetes, astma, reuma, …
- Atleten waar plotse dood met cardiale oorzaak in de familie voorkomt
- Iedereen die al dan niet bij inspanningen last heeft van:
    - Hartkloppingen: hart bonzend, onregelmatig, erg traag of snel kloppend hart
    - Pijn of beklemming op de borst
    - Duizeligheid of bewustzijnsverlies
- Mensen met twee of meer cardiovasculaire risicofactoren:
    - Roken
    - Hoge bloeddruk
    - Te veel cholesterol
    - Verhoogde bloedsuikerspiegel

3 – TRAINERS

3.1 – Trainers

Het Dagelijks Bestuur voorziet de aanstelling van één of meerdere trainers, afhankelijk van de algemene situatie van Koninklijke Atletiekclub Bree vzw. Deze situatie bevat onder andere het ledenbestand en de huidige financiële middelen.

3.2 - Aanstelling

De trainers en hulptrainers worden aangesteld door het Dagelijks Bestuur. Door het aanvaarden van een trainersmandaat verbinden zij zich ertoe ode beleidsbeslissingen van het bestuur uit te voeren met de middelen hen door het bestuur ter beschikking gesteld.

3.3 – Verantwoordelijkheden

Gedurende de duur van het mandaat is de trainer verantwoordelijk tegenover het bestuur in verband met het uitvoeren van het programma (beleidsopties), de toevertrouwde atleten, materialen, etc.

3.4 – Bevoegdheid

De aangestelde trainer is enkel bevoegd voor zaken betreffende trainingen, trainingsinhoud, voorbereidingen, wedstrijden, …

3.5 – KANDIDATUREN

Volgende personen kunnen zich te allen tijde kandidatuur stellen (via mail) voor een functie als trainer of hulptrainer:

- Houders van diploma 'Leerkracht Lichamelijke Opvoeding'
- Houders van een VTS Trainersdiploma
- Bewijs van een hulptrainersopleiding
- Gelijkgesteld door ervaring
- Enthousiasteling die zich wil engageren
- Attest van goed gedrag en zeden kunnen voorleggen

3.6 – DUUR VAN TRAINERSMANDAAT

De duur van een trainersmandaat wordt in een overeenkomst vastgelegd.

Het einde van een mandaat wordt aangegeven door:

- Het einde van de periode waarvoor de trainer werd aangesteld
- Bedanking door het bestuur (schriftelijk ontslag)
- Vrijwillig ontslag dient drie maand op voorhand schriftelijk te worden meegedeeld aan het Dagelijks Bestuur.

3.7 – TRAINERSRAAD

De trainersraad (TR) bestaat uit alle trainers aangeduid door de verantwoordelijke van de trainersraad (TR) en een afgevaardigde van het bestuur. De bevoegdheden van de trainersraad bestaan uit:

- Medewerking aan de beleidsopties opgesteld door het bestuur.
- Samenstellen van ploegen voor interclubs en kampioenschappen (aflossingen).
- Voorstellen van stages, weekends, sportkampen, ...
- Voorstellen aankoop en beheer trainingsmateriaal
- Andere persoonlijke aangelegenheden

3.8 – PERSOONLIJKE TRAINERS

Alle atleten die lid zijn van de Koninklijke Atletiekclub Bree vzw kunnen vrijblijvend een persoonlijke bijkomende begeleidingsovereenkomst met een persoonlijke of externe trainer afsluiten en hem hiervoor persoonlijk vergoeden. De Koninklijke Atletiekclub Bree vzw zal nooit een vergoeding betalen aan een trainer die niet aangesloten is bij Koninklijke Atletiekclub Bree vzw. Deze atleten mogen mits duidelijke afspraken, alle specialisatie trainingen van hun persoonlijke trainer bijwonen. Deze trainingen mogen echter niet samenvallen met de trainingen van de Koninklijke Atletiekclub Bree vzw op dezelfde locatie.

De verantwoordelijkheid betreffende communicatie en ongevallen tijdens deze trainingen zijn niet ten laste van de Koninklijke Atletiekclub Bree vzw.

Op wedstrijden en openbare evenementen waar de atleet aan deelneemt, dient de atleet in clubkledij van Koninklijke Atletiekclub Bree vzw de club te vertegenwoordigen. Deze atleten verbinden zich er ook toe om op wedstrijden of evenementen op vraag van de club deel te nemen onder de naam van de Koninklijke Atletiekclub Bree vzw.

4 – MAATREGELEN

4.1 – INFORMEREN VAN DE OUDERS

Contactname met de ouders door de trainer zal enkel gebeuren voor trainingen en/of wedstrijden. Voor alle andere zaken verloopt de communicatie via het bestuur.

4.2 – COMMISSIE SANCTIEBELEID

De commissie “sanctiebeleid” bestaat uit de leden van het Dagelijks Bestuur en een afgevaardigde van de trainersraad.

4.3 – UITSLUITING UIT DE CLUB

De commissie “sanctiebeleid” heeft de mogelijkheid een atleet, atlete, trainer of trainster verdere deelname aan trainingen te verbieden zonder schrapping van lidmaatschap of terugbetaling van (een deel van) het lidgeld.

Daarnaast kan het bestuur elk lid dat zich niet aan dit huishoudelijk reglement houdt, uitsluiten uit de club. Dit zal steeds kenbaar gemaakt worden door een aangetekende zending naar het lid.